

Journée Type

XX se réveille à 6h45 je lui change sa couche et fait sa toilette intime, je l'aide à sortir de son lit et la dirige vers la cuisine pour prendre son petit déjeuner, elle boit son lait quasiment seule je dois la stimuler et parfois l'aider, je l'aide à manger ses céréales, je lui donne ses médicaments

Ensuite je la dirige vers la salle de bain où j'effectue sa toilette (contrairement aux enfants du même âge XX n'effectue aucun des gestes seules je dois les faire à sa place) Je lui brosse les dents, lui nettoie son visage change sa couche, l'habille, et enfin la coiffe ;

J'accompagne XX jusqu'à la voiture où je l'installe pour l'accompagner jusqu'à l'IME qui est à une dizaine de Km du domicile mais à 30 mns compte tenu des bouchons (XX ne peut pas bénéficier du transport de l'Ime car elle n'est pas prioritaire) Je dépose XX.

Je quitte mon domicile à 15 h 45 pour aller chercher XX à L'ime

Je la réinstalle dans la voiture et nous rentrons

Arrivées à la maison je change la couche de XX + toilette intime

Je lui donne son goûter et l'hydrate (je donne à boire à XX de façon régulière un peu toutes les heures car elle ne boit que des petites quantités et très difficilement de plus elle souffre de constipation)

Ensuite je joue avec elle car XX a besoin de quelqu'un pour cela elle ne peut pas rester seule et demande une présence active constante

Je la dirige vers la salle de bain, je la déshabille, je l'installe dans la chaise douche je la lave tout en la maintenant, je la sèche, puis mettre crème, couche et l'habiller.

La diriger vers la cuisine et installation pour diner, la nourriture de XX doit être mixée, elle mange seule avec stimulation une partie du repas mais extrêmement lentement, afin qu'elle puisse avaler la quantité calorique nécessaire et dans un temps relativement acceptable (inférieur à 45 mns) je lui donne le reste de son repas

Détente après le repas

Je la dirige à nouveau vers la salle de bain où je lui brosse les dents, lui nettoie son visage et les mains

Je lui change sa couche + toilette intime

Je lui donne son traitement

Je reste près d'elle pour qu'elle s'endorme, S'endort vers 20 h

XX va se réveiller 3 ou 4 fois chaque nuit ses problèmes d'asthme demandent une vigilance importante car elle ne sait pas appeler en cas de problème j'interviens fréquemment pour la rassurer et l'aider à se rendormir et change sa couche 1 fois par nuit.

